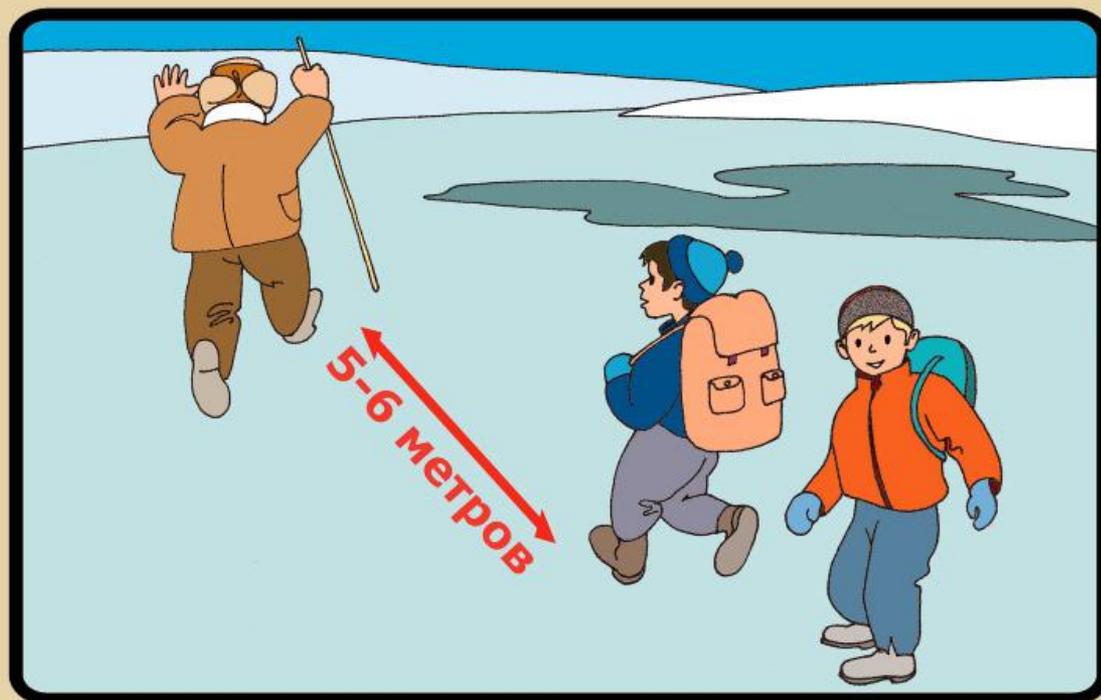


# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ- ЗИМНИЙ ПЕРИОД





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

**Меры предосторожности и правила  
поведения на льду**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*

# Крепкий лёд



- Прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком.
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

*Составитель: Шоуцкая О.В.*

# Тонкий лёд



- Цвет льда мутный, серый, обычно пористый.
- Лед, покрытый снегом
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

**Меры предосторожности и правила  
поведения на льду**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**

**Меры предосторожности и правила поведения на льду**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

**Меры предосторожности и правила  
поведения на льду**

*Составитель: Шоукяя О.В.*



**Какие правила нарушают ребята?**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**

**Меры предосторожности и правила  
поведения на льду**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*



Не погружаться в воду  
с головой



Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



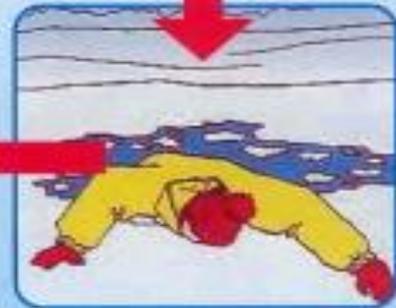
Не отдыхая,  
бежать к близкому  
жилию



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



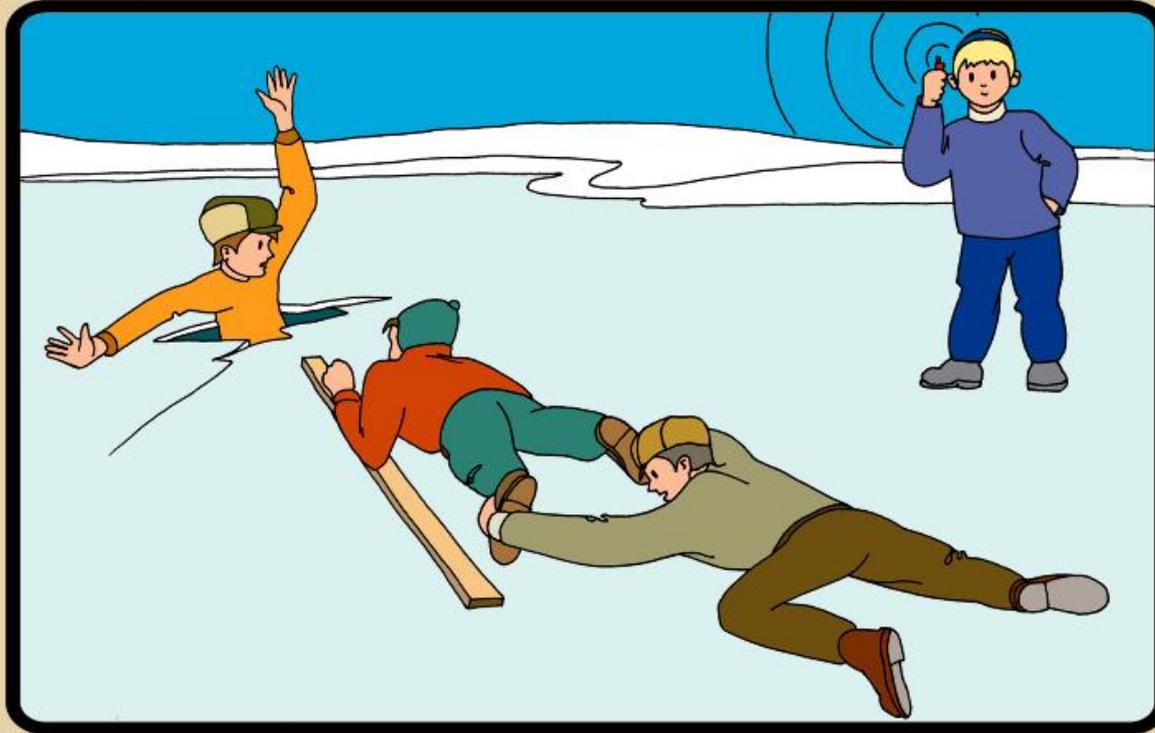
Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыни



Наползать на лед,  
раскинув руки  
в стороны

## Оказание помощи пострадавшим на льду

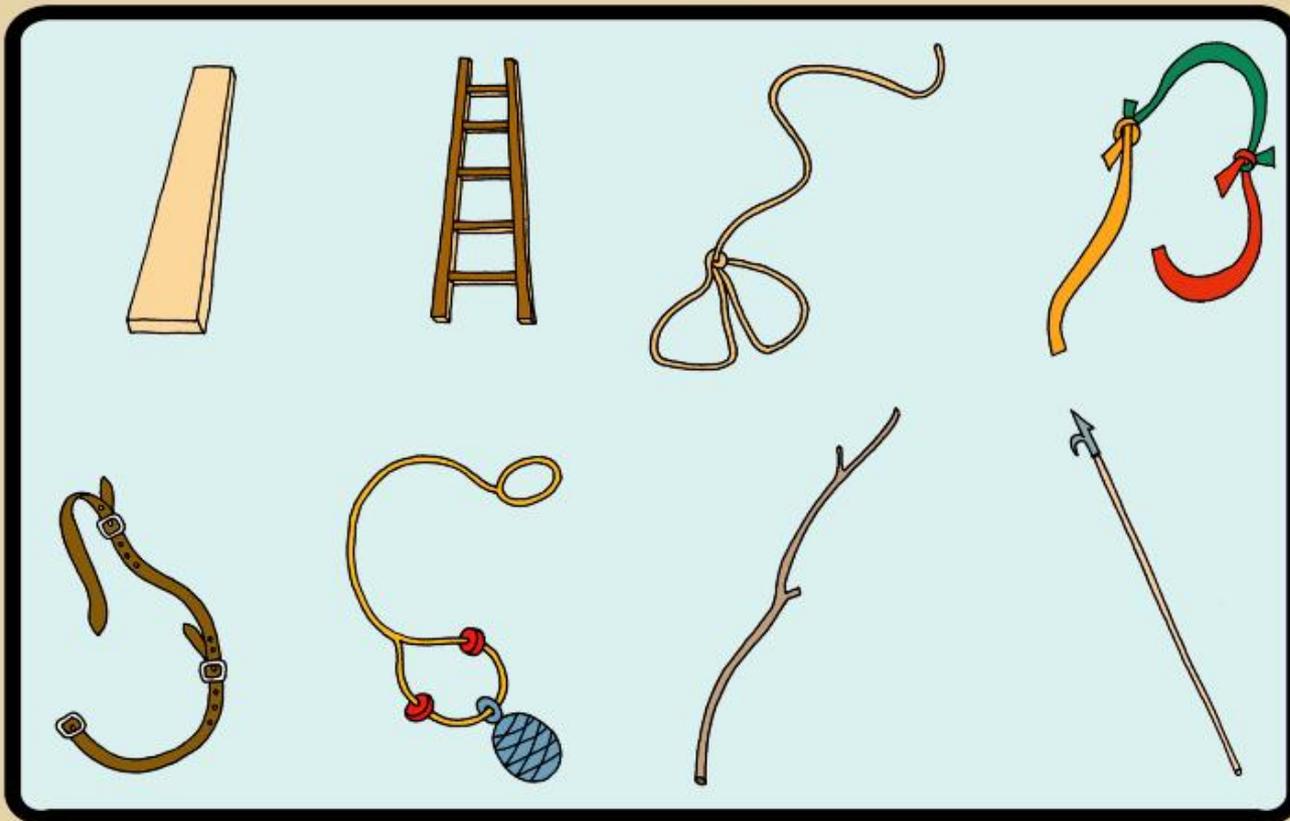
Составитель: Шоуцкая О.В.



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**

**Оказание помощи пострадавшим на льду**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*



## **СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**

**ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ**

**СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР**

**Оказание помощи пострадавшим на льду**

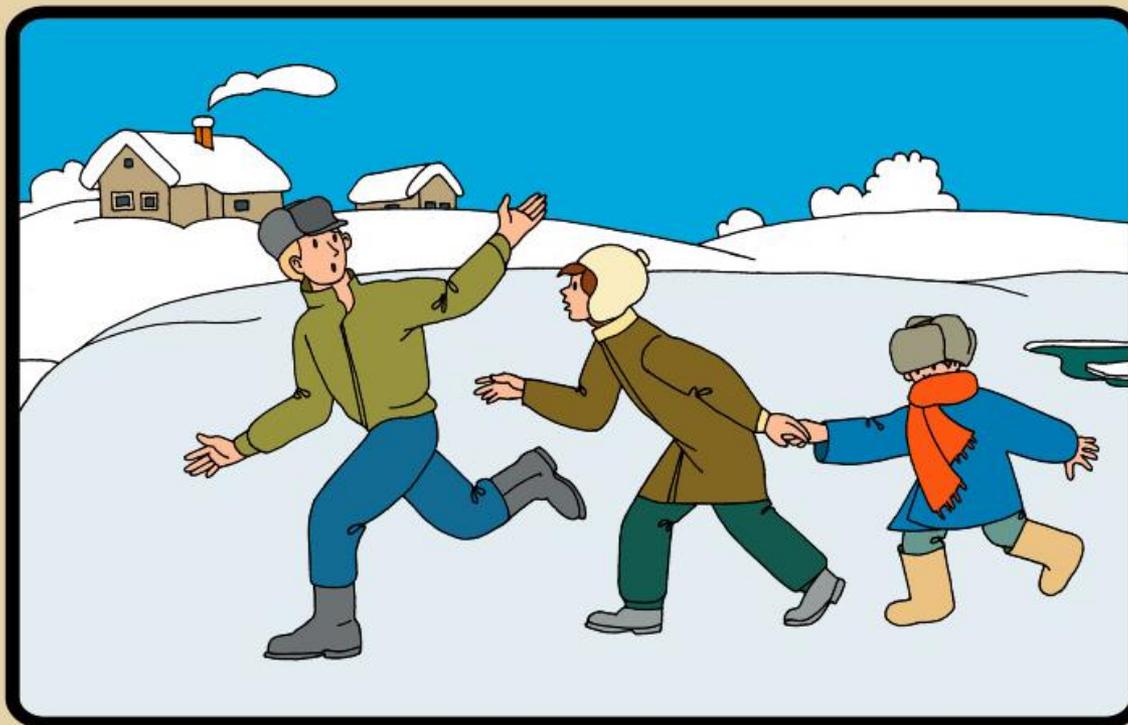
*Составитель: Шоуцкая О.В.*



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**

**Оказание помощи пострадавшим на льду**

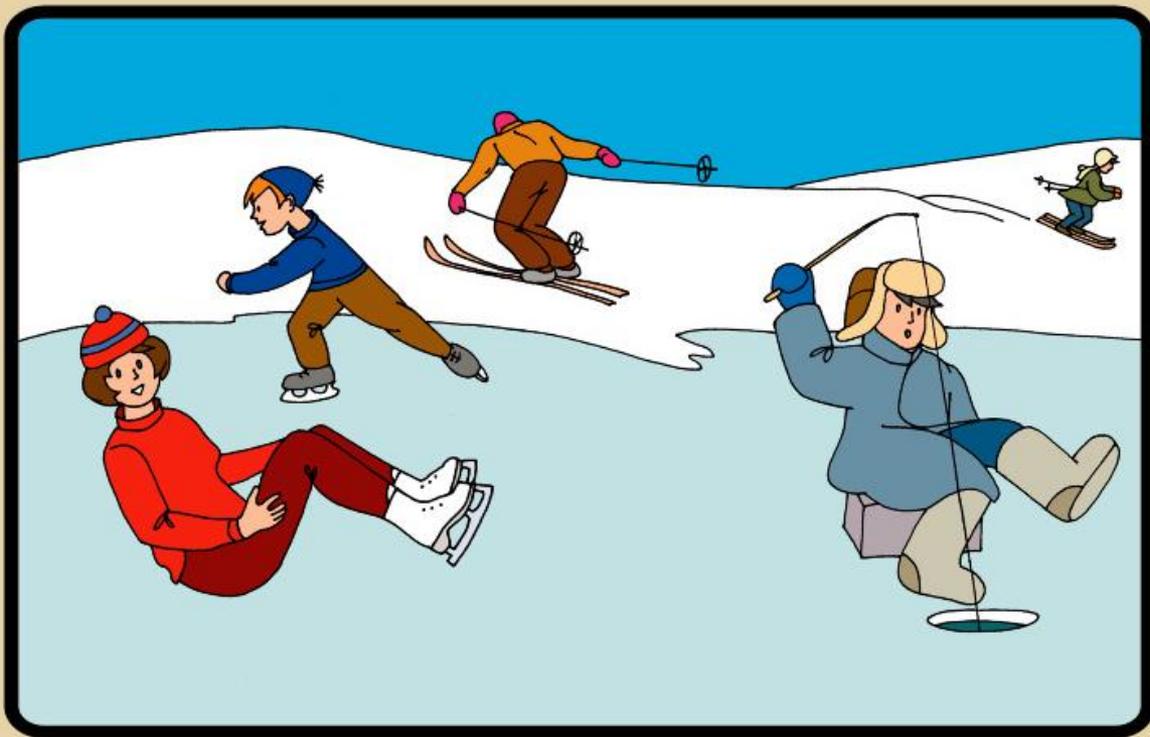
*Составитель: Шоуцкая О.В.*



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**

**Оказание помощи пострадавшим на льду**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.**

**Признаки обморожения:** побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

**Совет:** плавно растирая обмороженный участок идите домой. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!!!

**Признаки замерзания:** озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

**Совет:** позовите на помощь друзей и бегом с ними домой!

**Оказание помощи пострадавшим на льду**

*Составитель: Шоуцкая О.В.*