

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 19 д. Коленово»

Н.И.Чмырева
28.08.2020 г.

Организация жизнедеятельности возрастных групп в ДОУ

В образовательном учреждении определен 10.5-часовой режим пребывания детей, основу которого составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста.

Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

Холодный период года

Режимные моменты	Ранний возраст (1.5-3 года)	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность,	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30-9.50	9.00 – 9.25 9.35-9.55 10.20-10.45	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.20 – 9.40	9.40 – 9.55	9.50-10.00	10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.30	9.55 – 10.15 10.15-11.45	10.00 – 12.00	10.45– 12.15	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду, обед	11.30– 11.40	11.45– 12.30	12.00– 12.50	12.15– 13.00	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40– 15.00	12.30– 15.00	12.50– 15.00	13.00– 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00– 15.45	15.00– 15.45	15.00– 15.40	15.00– 15.45	15.00 – 15.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.45– 16.40	15.45– 16.15	15.40– 16.40	15.45– 17.00	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40- 18.00	16.15– 16.35 16.35- 18.00	16.40– 18.00	17.00– 18.00	17.00 – 18.00

Тёплый период года
МДОУ «Детский сад № 19 д. Коленово

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1.5-3 года)	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8. 40 – 9.15	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.15 – 11.15	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.25	9.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.30– 12.30	12.10– 12.50	12.25 – 13.00	12.25– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50– 15.00	13.00 – 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.50	15.00 – 15.50	15.00– 15.45	15.00 – 15.45	15.00– 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50 – 16.15 16.15-18.00	15.05 – 18.00	15.45– 17.00 17.00-18.00	15.45– 17.00 17.00-18.00	15.45– 17.00 17.00-18.00