

Выписка из СанПиН 2.4.1.3049-13
"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,
содержанию и организации режима работы дошкольных
образовательных организаций"

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ
(В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
от 1 года до 3-х лет	350 – 450	450 - 550	200 - 250	400 - 500
от 3-х до 7 лет	400 – 550	600 - 800	250 - 350	450 - 600