

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад № 19 д.Коленово»

Н.И.Чмырева

«29» августа 2019 г.

**Суточные наборы продуктов для организации питания детей  
МДОУ Детский сад № 19 д.Коленово» (г, мл, на 1 ребенка/сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	в г, мл, <b>брутто</b>		в г, мл, <b>нетто</b>	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	<b>0,3</b>	<b>0,34</b>	<b>0,3</b>	<b>0,34</b>
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	<b>0,023</b>	<b>0,03</b>	<b>0,023</b>	<b>0,03</b>
Сметана с м.д.ж. не более 15%	<b>0,007</b>	<b>0,008</b>	<b>0,007</b>	<b>0,008</b>
Сыр твердый	<b>0,003</b>	<b>0,005</b>	<b>0,003</b>	<b>0,005</b>
Мясо (бескостное/ на кости)	<b>0,041</b>	<b>0,045</b>	<b>0,038</b>	<b>0,041</b>
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	<b>0,017</b>	<b>0,020</b>	<b>0,015</b>	<b>0,018</b>
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	<b>0,026</b>	<b>0,029</b>	<b>0,024</b>	<b>0,028</b>
Колбасные изделия	-	<b>0,005</b>	-	<b>0,005</b>
Яйцо куриное столовое	<b>0,04штг.</b>	<b>0,05 штг.</b>	<b>0,015</b>	<b>0,018</b>
Картофель: с 01.09 по 31.10	<b>0,120</b>	<b>0,140</b>		
с 31.10 по 31.12	<b>0,129</b>	<b>0,150</b>		
с 31.12 по 28.02	<b>0,139</b>	<b>0,161</b>		
с 29.02 по 01.09	<b>0,150</b>	<b>0,176</b>	<b>0,09</b>	<b>0,105</b>
Овощи, зелень	<b>0,192</b>	<b>0,244</b>	<b>0,154</b>	<b>0,195</b>
Фрукты (плоды) свежие	<b>0,081</b>	<b>0,086</b>	<b>0,071</b>	<b>0,075</b>
Фрукты (плоды) сухие	<b>0,007</b>	<b>0,008</b>	<b>0,007</b>	<b>0,008</b>
Соки фруктовые (овощные)	<b>0,075</b>	<b>0,075</b>	<b>0,075</b>	<b>0,075</b>
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	<b>0,038</b>	-	<b>0,038</b>
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	<b>0,003</b>	<b>0,038</b>	<b>40</b>	<b>50</b>
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	<b>0,0045</b>	<b>0,060</b>	<b>0,0045</b>	<b>0,060</b>
Крупы (злаки), бобовые	<b>0,023</b>	<b>0,032</b>	<b>0,023</b>	<b>0,032</b>
Макаронные изделия	<b>0,006</b>	<b>0,009</b>	<b>0,006</b>	<b>0,009</b>
Мука пшеничная хлебопекарная	<b>0,019</b>	<b>0,022</b>	<b>0,019</b>	<b>0,022</b>
Масло коровье сладкосливочное	<b>0,014</b>	<b>0,016</b>	<b>0,014</b>	<b>0,016</b>
Масло растительное	<b>0,007</b>	<b>0,08</b>	<b>0,007</b>	<b>0,08</b>
Кондитерские изделия	<b>0,005</b>	<b>0,015</b>	<b>0,005</b>	<b>0,015</b>
Чай, включая фиточай	<b>0,0004</b>	<b>0,0005</b>	<b>0,0004</b>	<b>0,0005</b>
Какао-порошок	<b>0,0004</b>	<b>0,0005</b>	<b>0,0004</b>	<b>0,0005</b>
Кофейный напиток	<b>0,0008</b>	<b>0,0009</b>	<b>0,0008</b>	<b>0,0009</b>
Сахар	<b>0,028</b>	<b>0,035</b>	<b>0,028</b>	<b>0,035</b>
Дрожжи хлебопекарные	<b>0,0003</b>	<b>0,0004</b>	<b>0,0003</b>	<b>0,0004</b>
Мука картофельная (крахмал)	<b>0,0015</b>	<b>0,002</b>	<b>0,0015</b>	<b>0,002</b>
Соль пищевая поваренная	<b>0,003</b>	<b>0,0045</b>	<b>0,003</b>	<b>0,0045</b>
Хим состав (без учета т/о)				
Белок, г			<b>44</b>	<b>55</b>
Жир, г			<b>42</b>	<b>52</b>
Углеводы, г			<b>161</b>	<b>206</b>
Энергетическая ценность, ккал			<b>1170</b>	<b>1472</b>

<sup>1</sup> - Допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания ±5%;

<sup>2</sup> - в случае замены говядины на другие виды мясного сырья (разрешенного для использования в питании детей в ДОУ /приложение 8/, поступления новых видов пищевых продуктов, в том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья могут определяться дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок;

<sup>3</sup> - доля кисломолочных напитков может составлять 135-150 мл для детей в возрасте 1-3 года и 150-180 мл – для детей 3-7 лет;