

26 февраля 2016 г.

**Конспект спортивного праздника для детей старшей-подготовительной
группы с участием родителей
«Проделки Бабы-Яги»**

Инструктор по физической культуре

Иваненко О.В.

Цели: показать детям привлекательность зимних месяцев года; познакомить детей с зимними играми и забавами; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Действующие лица:

Взрослые:

- Баба-яга - воспитатель,
- Ведущий – инструктор по физкультуре.

Оборудование:

Санки, детские клюшки, шайбы (или маленькие мячи), снежки, большой мешок, метёлка, 1 воздушный шар, 2 конверта, 2 карты участков, призы, костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры “Слепи снеговика”(2 носика-морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведёрка, 2 юбки, 2 кофты, 2 шарфа), дуги, “ледяные пещеры”, калоши, бубен...

Оформление участка:

Игровой участок или спортивная площадка празднично украшены разноцветными гирляндами, воздушными шарами, объёмными снежинками.

Проведение игр предполагает наличие на участке снежных фигур.

Дети выстраиваются по периметру площадки, на которой будет проходить спортивный праздник. (**муз. Спортивный марш**)

Ведущий:

Внимание! Внимание!
Народное гуляние!
Торопись честной народ –
Вас сегодня праздник ждет.
Мы зовем на праздник всех,
Пусть звучит повсюду смех.
- Что вы взрослые стоите?
Все в саду у нас равны.
У ребят сегодня праздник,
Веселитесь же и вы.

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Ну что, ребята-дошколята!
Мерзнут руки, мерзнет нос?
Постарался же сегодня
Наш любимый Дед Мороз!
Ну-ка, бубен, позвени,
Всех ребят развесели!
Проведём спортивный праздник,
Пусть сердит Мороз-проказник!

Дети (хором):

Мы Мороза не боимся,
В спорте с холодом сразимся!

Игра-разминка «Снежинки»

Дети бегают врассыпную (под бубен)

Снежинки летайте, летайте, летайте — 3 раза

А теперь скорее в пары вставайте (в кружок вставайте, друг за другом вставайте...)

Ведущий звенит в бубен.

Из-за здания появляется Баба-Яга. (муз. Вход Бабы Яги). Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём (из мешка торчат клюшки)

Ведущий:

Ой, смотрите! Вот беда!
Вихри снежные крутя,
Из далёка-далека
Едет (пришла) в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга:

Ох,ох,ох, застыли ноги,
Долго я была в дороге,
По сугробам, бурелому,
Еду к детям, в сад знакомый,
Кости старые размять,
Себя людям показать...

Ведущий:

Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,
Я– колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?
Расскажи по порядку:
Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,
Тоже мне диво!
Я и без неё выгляжу красиво...

*(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:
Хороша, я хороша, замечательна...)*

Ведущий: Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка...
Давайте, ребята, покажем Бабе-Яге, как делают зарядку...

Игра-шутка “А на улице мороз” (муз. «А на улице мороз»)

Дети выполняют движения соответственно словам песни.

Баба-Яга: Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать...

А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

Ведущий: Какое-такое зимнее чудо?

Баба-Яга: Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в ...
Снеговика!

Ведущий: Разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут быстро сделать снеговика.

Баба-Яга: А мы сейчас проверим...

Дети и взрослые делятся на 2 команды: «Снежинки», «Ёлочки».

Игра-эстафета “Слепи снеговика” (муз. Детская плясовая «Альпийские гномы»)

На старте выстраиваются 2 команды. По одному члену команды будут выполнять роль снеговика (Снеговик находится на линии финиша). Остальные встают в колонну друг за другом. В руках у каждого по 1 предмету (юбка снеговика, кофта снеговика, рукавички снеговика, нос-морковка, ведро, шарф, метла и т.д. для каждого участника – 1 предмет). По свистку, 1 стоящий в колонне, бежит к ребёнку-снеговiku, надевает на него юбку и возвращается к своей команде. Необходимо надеть на снеговика все предметы. Команда, быстрее всего выполнившая это задание, побеждает в эстафете).

Ведущий: Ну, что, убедились?

Баба-Яга:

Ой, обидели бабулечку,
Ой, обидели старенькую.

Ведущий: Чем же мы тебя обидели?

Баба-Яга: Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё... Ну, погодите, я вам устрою...

Ведущий: Хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя.

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют...

Ведущий (возмущённо): Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас наши дети покажут своё мастерство.

Игра “ Попади в воротаки” (муз. Витас – Зима)

Команды выстраиваются перед своими воротиками. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния, клюшкой пытается забросить шайбу (или маленький мяч) в воротаки.

Баба-Яга (злится):

Ой, да вы, касатики мои!
Разозлили, вы, бабулю пуще прежнего.
Посложнее Вам устрою испытание.
Эй, Вы сани самоходные, залётные...

Игра-эстафета « Гонки санок» (муз. Русская плясовая «Сибирочка»)

Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг елки.
Команда, закончившая первой, – выигрывает. (игру проводит Баба Яга)

Баба Яга: ой, а можно я этот конкурс проведу. (Пытается сбить с толку играющих, неправильно подаёт старт: На старт, внимание, МОРКОВКА или МЕТЁЛКА).

Ведущий: что же ты бабушка вредничаешь?

Баба Яга: ну ладно, ладно. На старт, внимание.... МАРШ!

Баба-Яга:

Какие спортивные дети!
Ничего не боятся на свете!
В ледяные пещеры Вы пойдёте сейчас,
Вот уж я посмеюсь, полюбуюсь на вас...

Игра “Ледяные пещеры” (муз. «Детские смешные песни»)

Участвуют все члены команд. Детям предлагается пролезть по “ледяной пещере” (мешок из полиэтилена длиной 3 и более метров).

Баба-Яга: Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно задание.

Подвижная игра «Снежки» (муз. «Игра в снежки»)

Дети делятся на две команды и расходятся по разным сторонам площадки, раздаются «снежки». По сигналу «*Играем*», дети начинают перекидывать снежки на противоположную сторону. По сигналу «*Стоп*», игра останавливается, подсчитывается количество «*снежков*» на обеих сторонах площадки. Выигрывает команда, у которой меньше всего на площадке «*снежков*» (3 раза).

Ведущий: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Баба-Яга: Рано радуетесь. Вот я сейчас Кощею Бессмертному позвоню, он вас быстро усмирит..

(Звонит по сотовому телефону) посмотрим-посмотрим, как Вы с Кошечем-Бессмертным справитесь.

Ведущий: Бессмертный, говоришь... А не его ли смерть вон на дереве качается?

Баба-Яга: Тише, тише, ещё услышит кто...

Ведущий: А, ну-ка, ребята, давайте достанем смерть Кощея...

Игра “Попади в цель”

На дереве висит воздушный шар с конфетти. Нужно попасть в них снежками (мячиками), чтобы шары лопнули (по очереди по командам пытаются попасть в один шар, пока не лопнет, либо кидают все вместе в одной шеренге от линии).

Ведущий: Разлетелась смерть Кощеева на тысячи осколков. Дети встают в круг или врассыпную.

Баба-Яга: Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,
Метёлка волнуется два,
Метёлка волнуется три,
Снежная фигура замри!

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает: Вот я вас и заморозила...(трёт руку об руку).

А разморожу, если все до одной загадки отгадаете:

1. Что за чудо-покрывало?
Ночью все вдруг белым стало.
Не видать дорог и рек —
Их укрыл пушистый... (снег)
2. Разукрасил чародей
Окна все в домах людей.
Чьи узоры? — Вот вопрос.
Их нарисовал... (мороз)
3. Кружит снег она вдоль улиц,
Словно перья белых куриц.
Зимушки-зимы подруга,
Северная гостья... (вьюга)
4. В зимний день на пруд легло
Очень скользкое стекло.
Нас в хоккей играть зовет
Синий крепкий гладкий... (лед)
5. Свяжет бабушка их внучке,
Чтоб зимой не мерзли ручки.
Сохранят тепло сестрички —
Шерстяные... (рукавички)

6. Зацепилась за карниз,
Головой свисает вниз
Акробатка-крохотулька,
Зимний леденец... (сосулька)
7. Мы его слепили ловко.
Глазки есть и нос-морковка.
Чуть тепло — заплачет вмиг
И растает... (снеговик)

Баба-Яга: Эх.....всё отгадали (расстроенная). Так и придётся вас отпустить...

Ведущий: Бабушка-Яга, ты не расстраивайся.

Есть у меня витамин С (витаминка или мандарин)
От злости и гадости на лице.
Это лекарство тебе надо принять,
Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга:

Извиненья приношу,
и прощения прошу.
Больше вредничать не буду,
И про злость свою забуду.

Ведущий: Вот это другое дело, давай дружить,

Баба-Яга: Ой, у меня для вас ведь подарочки есть, только вот куда дела их никак не вспомню. Что же делать? Я когда подарок убирала, записки-подсказки писала. Вот одна в кармане лежит.

Игра “Найди подарки” (по запискам)

Баба-Яга читает первую записку, в которой написано, где искать следующую и т.д., всего 6 записок, на 7-й — подарок в мешке. Дети ищут приз все вместе, находят, отдают воспитателю, он открывает мешок. Подарки раздаются в группе.

Ведущий:

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад! Побегали, поиграли?
«Нагуляли» аппетит.
Вот теперь и подкрепиться,
Вам совсем не повредит.
Мы заканчиваем праздник —
Веселилась детвора.

На прощанье, Вам, желаем
Быть здоровыми всегда!